



KNIGA.MK
секој има книжарница дома



ЗИМСКИ ФЕСТИВАЛ НА КНИГАТА

2 – 31 јануари

НАСТАНИ
ПРОМОЦИИ

ДО 70%
ПОПУСТ



Книгите се нашиот дом

ЛИЧЕН РАЗВОЈ

Книгите се нашиот дом

ЗИМСКИ ФЕСТИВАЛ НА КНИГАТА

Уште цеееела година за читање и сонување. Имајте убава книжевна и животна 2025 година!

Се знае како се поминува времето за празниците. Дома, заедно со најблиските. А домот не е секогаш простор. Многу често, тој е во книгите. Останете вљубени во страниците!

Од 2 до 31 јануари, традиционално во книжарниците на ТРИ ќе грее блескавото зимско сонце што ни носи попусти и богати книжевни денови. Освен попусти до 70 % на сите изданија на ТРИ и на Паблишер, ќе ве пречекаме и со различни понуди: 3 или 5 книги за 500 денари, книги на распродажба од 99 денари и одбрани наслови на 50 % попуст.

Во текот на овој месец ќе ве изненадиме и со нови наслови. Веруваме дека најголемата возбуда ја носат „На небото има реки“ од Елиф Шафак, „Расеани умови“ од Габор Мате, „Продавачката“ од Сајака Мурата и „Пресвртна година“ од Бријана Вист. Наскоро откриваме и повеќе за најдоброто што допрва доаѓа.

За идилична јануарска слика потребно ви е само да ги искористите можностите што оваа 2025 ги носи во сите наши книжарници (Дебар Маало, ГТЦ, Ист гејт и Веро-Центар) и до вашите врати (преку kniga.mk).

Во Новата година не прескокнувајте страници. И не заборавајте: книгите се и билетот, и возот, и шините. И патувањето и одредиштето. Книгите се нашиот дом!

Габор
Мате

Психологички којшто
сѝасува животи

ГАБОР МАТЕ

РАСЕАНИ УМОВИ

За потеклото и исцелувањето
на растројството со недостиг на внимание

ГАБОР МАТЕ
ДАНИЕЛ МАТЕ

Митот за
нормалното

Траумата, болеста и исцелувањето
во токсичната култура

699
550

НАСКОРО

ИСЦЕЛИТЕЛ ШТО ЗАСЛУЖУВА ВИСТИНСКА ПОЧИТ И ШТО НИ ПРИСТИГНА ВО ВИСТИНСКО ВРЕМЕ

„Митот за нормалното“ е една од најреволуционерните книги која сè уште е можеби најважната современа книга за здравјето.

Оваа зима пристигнува уште една еднакво значајна и амбициозна книга – „Расеани умови“ што ќе го разбие митот за растројството со недостиг на внимание. Задолжително четиво за сите кои сакаат да разберат како искуствата во детството ги обликуваат биологијата и психологијата на човечкиот мозок.

Книга која нуди вистинска надеж и практични совети за децата и возрасните кои живеат со оваа состојба.

АКО МОЖЕМЕ АКТИВНО ДА
САКАМЕ, НЕМА ДА ИМА НИ
НЕДОСТИГ НА ВНИМАНИЕ
НИ РАСТРОЈСТВО.

Чарлс
Дјухиг



Авторот на бестселерот **МОЌТА НА НАВИКИТЕ**

ЧАРЛС ДЈУХИГ

Како да го
научите тајниот
јазик на
меѓусебното
поврзување

С
су
суп
супе
супер
суперк
суперко
суперком
суперкому
суперкомун
суперкомуни
суперкомуник
суперкомуника
суперкомуникат
суперкомуникато
суперкомуникатор
суперкомуникатори



600

” ДОЗНАЈТЕ КАКО ДА
СТАНЕТЕ ОДЛИЧЕН
(СО)ГОВОРНИК, И НА
РАБОТА И ВО ЖИВОТОТ!

“

СУПЕРКОМУНИКАТОРОТ ШТО ГИ СПОДЕЛУВА СВОИТЕ ТАЈНИ

Чарлс Дјухиг ни открива различни техники, совети и вештини за успешно движење низ комуникацијата. Богата со одлични студии и базирана врз најсовремени истражувања, оваа книга ќе го смени начинот на кој размислувате и зборувате. Искористете ги овие сознанија, станете суперкомуникатор! Комуникацијата е суперсила што ни го олеснува животот. Луѓето кои ја владеат знаат како да ги слушаат сложените емоции, суптилните премислувања и длабоките уверувања на соговорникот. Искуствата, вредностите, емоциите, начинот на кој гледаме на себе и на другите, ја обликуваат секоја наша дискусија – од секојдневните разговори, преку сложените задачи на оперативец на ЦИА кој треба да фати шпион, до хирург кој треба да го убеди својот пациент да верува во медицината.



Бријана
Вист

ПРЕСВРТНА ГОДИНА



БРИЈАНА ВИСТ



СТО И ЕДНА
ЛЕКЦИЈА
што ќе ни го
СМЕНАТ
начиној на
РАЗМИСЛУВАЊЕ

НАСКОРО

€600
450

БРИЈАНА ВИСТ



СРЕЌАТА НЕ Е ВО ТОА КОЛКУ НЕШТА
ПРАВИМЕ, ТУКУ КОЛКУ ДОБРО ГИ
ПРАВИМЕ!

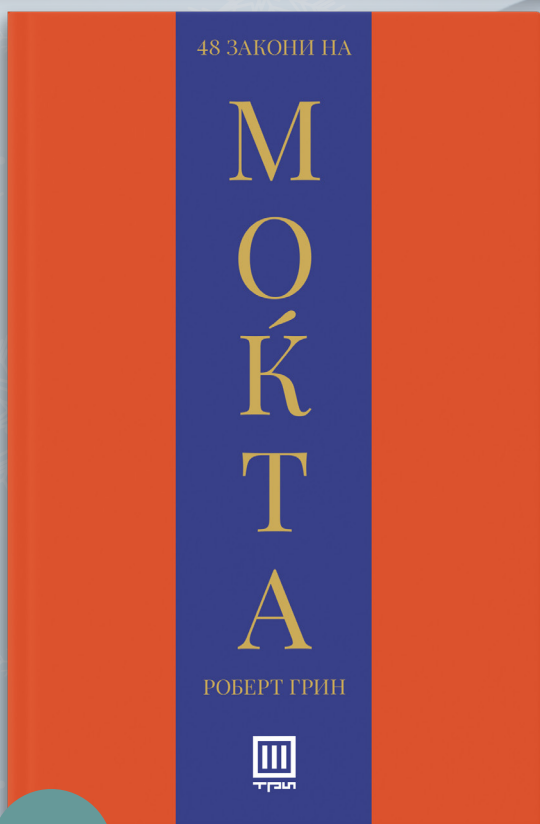
Секој ден може да стане пресвртен. Секоја година е годината што може да ви го промени животот. Бријана Вист не може да го стори тоа за вас. Ниту нејзините мудри зборови. Но тие можат да ве охрабрат и како стар пријател да ве насочат оддалеку и длабоко однатре. Ако сте во пресвртен период, ако сè уште го премостувате просторот меѓу местото каде што сте сега и каде што сакате да бидете – запомнете дека личноста што сакате да станете е веќе внатре во вас. Наскоро читаме како да го сториме тоа, а во меѓувреме уживаме во мудростите и лекциите што ќе ни го сменат начинот на размислување.

”

СИТЕ КОИ СОНУВАТЕ
ЗА ГОЛЕМИ НЕШТА –
ЗАЧЕКОРЕТЕ И ПАТОТ
САМИОТ ЌЕ СЕ ПОЈАВИ!

“

Роберт Грин



НАСКОРО

ЕДЕН ОД НАЈГОЛЕМИТЕ ХИТОВИ ВО СВОЈАТА ОБЛАСТ!

Многумина ја оценија оваа книга како фасцинантна. Меѓу 48 закони на моќта ќе препознаете многу од Макијавели, Сун Цу и од други мудреци што одамна ги открија тајните на тоа што значи да се биде моќен и исполнет. Подгответе се за својата најдобра верзија со една од суштинските книги во последниве години, книга што навистина го промени текот на популарната психологија. Бидете во тек – сега е време за вистински револуционерни промени. А оваа книга важи за токму таква. Контroversна, дури и забранувана, а една од причините е бидејќи нè понесува кон едно ново борбено јас што тлее во секого. Неверојатно остроумна. Причините ги откриваме наскоро!

” НЕ ПОСТОИ НИШТО ПОЗАНЕСНО ОД ПОБЕДАТА. И НИШТО ПООПАСНО. “



Филипа
Пери

Филипа Пери
Книга што
сакате
да ја
прочитаат
вашите
сакани

(а можеби и неколкумина други)



**КОГА НАСЛОВИТЕ ЗБОРУВААТ
ОД ИМЕТО НА КНИГАТА...**

Врските, односите и поврзаноста со блиските во голема мера ни го одредуваат животот. Со семејството, партнерите, пријателите, а секако и со самите себе – сите тие се одредници на животната патека. Филипа Пери е одличен водич за подобрување на овие односи. Повеќето од читателите веќе добро го знаат тоа, зашто „Книга што посакувате да ја прочитале вашите родители“ стана апсолутен хит меѓу нив. Ведра и практична, Филипа Пери уште еднаш ни покажува зошто е една од најбараните психотерапевти на светот. Зошто зимата е одличен период да се посветиш себеси? Зашто имаме повеќе слободно време за читање. Тоа е најдобриот начин на кој можеме вистински да се промениме на подобро.

400
320

” ЛЪБЕЗНОСТА НЕ ЗНАЧИ ДА НЕ ГИ КАЖУВАТЕ СВОИТЕ ЧУВСТВА КОГА СТЕ ЛУТИ, ТУКУ ДА ОБЈАСНИТЕ КАКО СЕ ЧУВСТВУВАТЕ И ЗОШТО.

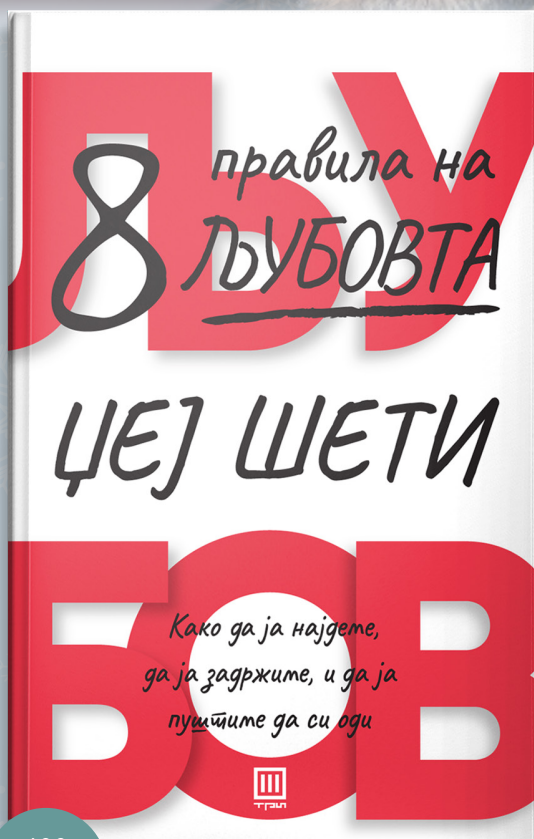
“



Џеј Шети

ПРАКТИЧНИ ЛЉУБОВНИ ЛЕКЦИИ ОД
НАЈПОЗНАТИОТ СОВРЕМЕН МОНАХ

Монахот што нè научи како да размислуваме остроумно и сочувствено, сега нè учи како да сакаме. Да, љубовта се учи, а секое чувство треба да се негува. Неговите начела и сознанија ќе ви помогнат да сфатите како да победите или да изгубите заедно, како да ја дефинирате љубовта и како да сфатите дали е добра за вас. Наместо веднаш на почетокот на годината да свртите нова страница во животот, свртете ги страниците на оваа книга и заклучете дали ви треба ново поглавје или можеби само мали поправки. Учете од грешките и не заборавате да се сакате себеси за да можете да сакате и некој друг. Зимата секогаш ја посветуваме на љубовта!



600
499

” ЗБОРОТ „ОСАМЕНОСТ“ ПОСТОИ ЗА ДА СЕ ИЗРАЗИ
БОЛКАТА ОД САМОТИЈАТА. ЗБОРОТ „САМОТИЈА“ ПОСТОИ
ЗА ДА СЕ КАЖЕ УБАВИНАТА НА ТОА ДА СЕ БИДЕ САМ. “

Франсеск Миралјес
Ектор Гарсија

Франсеск Миралјес
и Ектор Гарсија



НАМАСТЕ

ИНДИСКИ ПАТ КОН СРЕКАТА, ЗАДОВОЛСТВОТО И УСПЕХОТ



320
280

НА ИНДИСКИОТ ПАТ КОН СРЕКАТА СЕ РАСПОСЛАНИ БЕСКРАЈНИ МОЖНОСТИ

По „Икигаи“ и „Ичиги-ичие“, овие двајца автори нè поведуваат низ древната мудрост која содржи тајни што можат да ни помогнат да создадеме сегашност и иднина какви што посакуваме. Меѓу другото, намасте е и поздрав кон божественото што го носиме во себе. Кажете си намасте себеси и на својот живот и откријте многу значајни животни одговори – како да го прекинете страдањето, како да се ослободите од вознемиреноста и стравот, како беспрекорно да се грижите за телото, умот и духот за да живеете исполнети со енергија до крајот на својот живот? Прашања чии одговори ќе ги најдете токму во оваа книга.

Доживејте ја исцелувачката моќ на мантрата ОМ, одвојте го егото и подобрете го своето здравје. Во оваа книга ќе видиме дека утрешниот ден е резултат на навиките, постапките и дејствата денес!

” НАМАСТЕ – МОЈАТА ДУША ЈА ПОЗДРАВУВА ТВОЈАТА ДУША,
СОВРШЕНОТО ВО МЕНЕ ГО ПРЕПОЗНАВА СОВРШЕНОТО ВО ТЕБЕ. “



**Во вас постои
блескава визија
за вашиот живот
која светот, со
текот на времето,
ја замолкнал.
И повторно е
време да ја слушне.**

Бријана Вист





Робин
Шарма

Осум скриени навики со кои
ќе живеете најбогат живот

**БОГАТСТВО
ШТО НЕ СЕ
КУПУВА СО
ПАРИ**

РОБИН ШАРМА



600
520

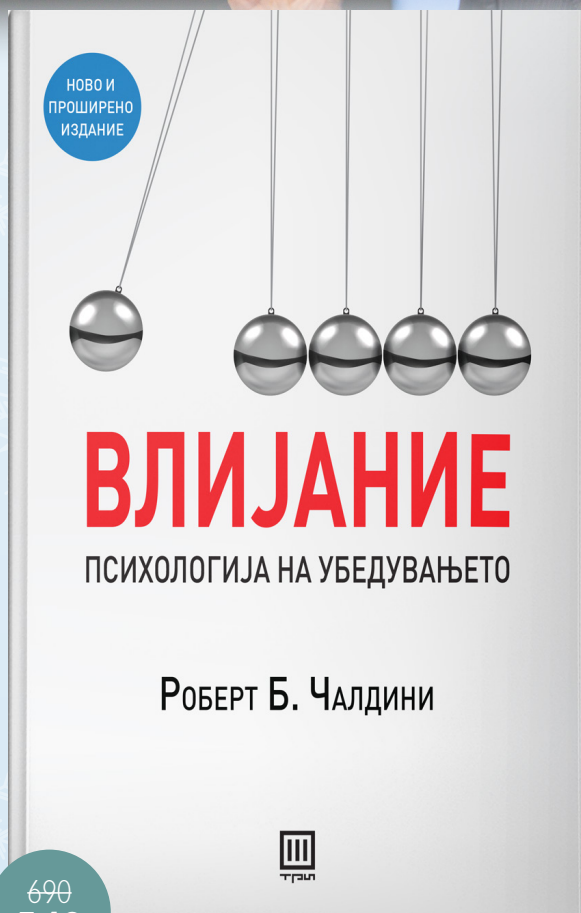
ГУРУТО РОБИН ШАРМА, ЕКСПЕРТ ЗА ПОДОБАР ЛИЧЕН ЖИВОТ И ЗА ПОДОБАР СВЕТ, Е СВЕТИЛНИК КОН НАШАТА СИГУРНА ИДНИНА

Ако си креативен, продуктивен, амбициозен – или сакаш да станеш – оваа книга е за тебе. Новата книга што неодамна излезе во светот и кај нас пристигнува во ексклузивно издание! „Богатство што не се купува со пари“ е најреволуционерната досегашна книга на Шарма. Ја преобликува дефиницијата за успех, покажува што навистина значи да се живее богат и исполнет живот. Следи го примерот на познатиот автор и пронајди го вистинското богатство. Општеството ни продава варијанта на успех што многумина ги остава празни во душата, неостварени и полни со каење. За среќа, постои многу подобар начин на живот.

Книга што ти ја открива филозофијата со која конечно ќе ти се насмевне вистинското богатство.

” НЕ БИДИ РОБ НА СВОЕТО
МИНАТО, ТУКУ ГОСПОДАР
НА СВОЈАТА ИДНИНА. “

Роберт
Чалдини



КЛАСИКА ЗА ПСИХОЛОГИЈАТА НА УБЕДУВАЊЕТО И ЗА ПРАВИЛНО КОРИСТЕЊЕ НА НЕЈЗИНАТА МОЌ

Зошто луѓето прифаќаат некои работи, а одбиваат други, и како да се применат овие сфаќања? Роберт Чалдини е психолог што ја инспирира вештината и науката за убедувањето. Неговото ново и проширено издание на „Влијание“ е задолжително четиво за секој кој сака да го разбере процесот на донесување одлуки. Суштинска книга во канонот на психологијата, финансиите и бихевиоралниот маркетинг. Преку интересни примери од практиката, ќе ги научиш шесте универзални принципи што ќе ти помогнат да станеш ефективен лидер, но и да не паѓаш лесно во замките на убедувачите. Совершен водич за луѓето на кои им е потребна промена што ќе резултира со високи успеси.

” ОНОЈ КОЈ ЈА ПОЗНАВА МОЌТА НА УБЕДУВАЊЕТО НЕ ВЕРУВА ВО
ВИСТИНСКИОТ АРГУМЕНТ, ТУКУ ВО ВИСТИНСКИОТ ЗБОР. “

Виктор
Франкл

Виктор Франкл

ЧОВЕКОВАТА ПОТРАГА ПО СМИСЛА



280
240



280
220

НА ЧОВЕК МОЖЕ ДА МУ СЕ ОДЗЕМЕ СЕ, САМО НЕ И СЛОБОДАТА ДА ГО ИЗБЕРЕ СОПСТВЕНИОТ ПАТ

Мемоарите на Виктор Франкл за излегувањето од вителот на страдањето влијаеја врз многу генерации со описите на животот во концентрационите логори на нацистичка Германија и со поуките за душевен спас и преживување. Врз основа на личните и на искуствата на другите луѓе што почнува да ги лекува веднаш по завршувањето на војната, Франкл ја развива психотерапевтската школа логотерапија. Тој објаснува дека не можеме да го избегнеме страдањето, но можеме да избереме како да го надминеме и да најдеме смисла во него. Зашто постоењето е можно само кога ќе ги зачуваме човечкото достоинство и смислата на животот. Една од десетте книги што има извршено најголемо влијание врз читателите во светот.

” ПОСИЛНА ОД СУДБИНАТА
Е ХРАБРОСТА СО КОЈА ТАА
НЕПОКОЛЕБЛИВО СЕ ПОДНЕСУВА. “

Џули Смит

Твојот водич за
себепознавање

ЗОШТО
НИКОЈ
НЕ
МИ
ГО
КАЖАЛ
ОВА
ПОРАНО?



Д-Р ЏУЛИ СМИТ



450
380

ТВОЕТО МЕНТАЛНО ЗДРАВЈЕ Е ЕДНАКВО
ВАЖНО КОЛКУ И ТВОЕТО ФИЗИЧКО
ЗДРАВЈЕ

Полна со докажани стратегии, книгата на Џули Смит е практичен водич за среќа. Прочитај ги сите работи што требало да ги знаеш порано и без да се каеш за нив, погледни се во огледалото и кажи ги за да ги слушнеш. Самиот ти, со добра книга во рацете, си својот пријател и советник што некогаш ќе го запознаеш. Запознај се себеси со оваа одлична книга што ги лекува сите рани.

Подготви се да се соочиш со најдлабоките спомени скриени длабоко во тебе, да се сетиш на сите нешта што некогаш посакуваше да ги заборавиш, најди мотивација и волја да си простиш. Кога за некое време ќе се свртиш назад, ќе сфатиш дека оваа книга била вистинскиот избор што си го направил.

” РАБОТИ НА СЕБЕ ЗА ДА БИДЕШ СВОЈ ТРЕНЕР,
А НЕ СВОЈ НАЈЛОШ КРИТИЧАР.

“

Бестелсер на
„Њујорк тајмс“ и на
„Волстрит џорнал“



Џадсон
&
Бруер

ОДМОТАЈТЕ ГО КЛОПЧЕТО НА АНКСИОЗНОСТА



Џадсон Бруер



ДЕНЕС РЕЧИСИ СÈ СЕ ПОДВЕДУВА
ПОД АНКСИОЗНОСТ, ОД
ВОЗНЕМИРЕНОСТ ДО ПАНИКА

Таа поттикнува низа зависни однесувања, од прекумерно јадење до неразумно користење на социјалните мрежи. Д-р Бруер нè учи да го мапираме својот мозок за да ги откриеме нејзините предизвикувачи, да ги смириме со едноставната и моќна практика на љубопитност и да ја надминеме користејќи свесност и други докажани алатки.

Со над 20-годишни истражувања и практична работа со илјадници пациенти за надминување на анксиозноста, д-р Бруер создал потврдена програма погодна за секој од нас – за да можеме вистински да го живееме животот.

500
399

”

АНКСИОЗНОСТА Е ЧУДНА СВЕРКА, НО НЕ И НЕПОБЕДЛИВА.

“

Штефрани

Штал

Една од најдобрите
современи психолози



**ВО „ЗАПОЗНАЈ СЕ СЕБЕ И ДРУГИТЕ“
ШТЕФАНИ ШТАЛ УТВРДУВА ШЕСНАЕСЕТ
ОСНОВНИ ТИПА ЛИЧНОСТИ**

Врз основа на тестот за одредување на вашиот тип на личност, можете да го дознаете својот карактерен профил, како и профилот на блиските. Имајќи ги тие сознанија, ќе научите како да се однесувате со различните типови на личности, што ќе ве поштеди од стресот поради заемните недоразбирања и судири. Со своите практични примери и објаснувања, Штал ги олеснува меѓучовечките односи, а со тоа и целокупниот живот. Ако правилно се проценуваме себе и другите, тогаш ги согледуваме сопственото и однесувањето на другите луѓе во сосема нова светлина.



450
350

” АКО САКАМЕ ДА ГИ РЕШИМЕ СИТЕ ПРОБЛЕМИ
МОРАМЕ ДА ПОЧНЕМЕ ТОКМУ ОТТАМУ. “

Кристи
Тејт



Книга со која подобро ќе си го разберете животот. Буклист



ГРУПА

Како еден психотерапевт
и круг од непознати
ми го спасија животот



КРИСТИ ТЕЈТ



КРИСТИ ТЕЈТ Е НАШ ВОДИЧ ВО ТЕШКИОТ, НО ВОЗБУДЛИВ ПРОЦЕС НА ПОВРЗУВАЊЕ СО СЕБЕСИ И СО ДРУГИТЕ

Врска за која не сме знаеле дека ни е толку потребна сè додека не се најдеме разголени пред оваа книга согледувајќи колку нè чинат чувствата што ги потиснуваме во себе. Време е да ги пуштиме надвор, кон новиот среќен живот. Влезот во новиот, чудесен и застрашувачки свет, во кој Кристи пред непознати луѓе треба да ги исповеда дури и најмрачните тајни, воопшто не е лесен. Но во секој случај е исплатлив. Дај си шанса – можеби токму овој круг од непознати што веќе спасија еден живот, ќе ти помогнат да ја најдеш новата светлина. Ќе согледаш колку всушност нè чинат потиснатите чувства.

490
350

” ЗА ДА СЕ ПОВРЗАТ ДВЕ СРЦА, МОРА ДА ИМААТ ГРЕБНАТИНКИ.
ТОКМУ ТИЕ НÈ ПОВРЗУВААТ.

“

Линдзи
Гибсон

Д-р Линдзи Гибсон, психолог

ВОЗРАСНИ ДЕЦА ОД ЕМОЦИОНАЛНО НЕЗРЕЛИ РОДИТЕЛИ

Како да се излечите од родители
што се дистанцирани, што ве отфрлаат
или што се преокупирани со себе



450
360

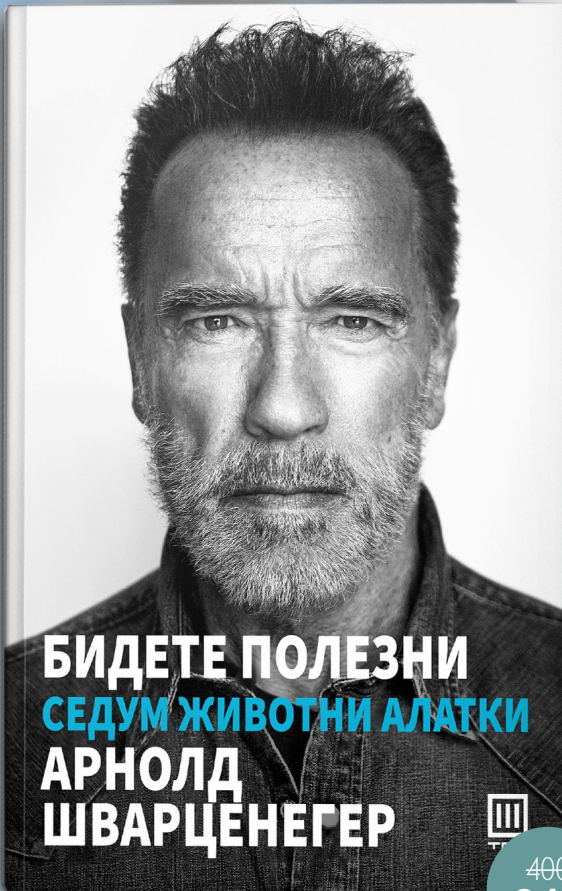
РАЗБИРАЊЕТО НА СОПСТВЕНОТО МИНАТО И СОЗНАВАЊЕТО КАКО ВЛИЈАЕ ВРЗ СЕГАШНОСТА, МОЖЕ ДА БИДЕ БОЛЕН ПРОЦЕС

Децата не можат да си ги изберат родителите. За жал, многу од нив имаат емоционално незрели родители, а последиците од тоа ги чувствуваат цел живот. Благодарение на клиничкиот психолог Линдзи Гибсон, можеме да се запознаеме со деструктивната природа на односите со родителите и да научиме како да се справиме со нив. Оваа книга нема цел да обвини никого, напротив, ни овозможува да ги разбереме родителите на едно друго ниво што ќе нè научи како да ги излечиме раните од минатото. Сите лузни можат да се излечат и од рани да станат двигател кон подобар и посрекен живот. Ако добро знаеш што значи емоционална зрелост, ќе можеш да го најдеш и она што го бараш.

” ТВОЈАТА ДОБРИНА НЕ СЕ ТЕМЕЛИ ВРЗ ТОА КОЛКУ ВЛОЖУВАШ
ВО ОДНОСИТЕ СО ДРУГИТЕ ЛУЃЕ И НЕ Е СЕБИЧНО ДА ПОСТАВУВАШ
ГРАНИЦИ ЗА ЛУЃЕТО КОИ ПОСТОЈАНО ТИ ГИ ОДЗЕМААТ.

“

*Арнолд
Шварценегер*



**БИДЕТЕ ПОЛЕЗНИ
СЕДУМ ЖИВОТНИ АЛАТКИ
АРНОЛД
ШВАРЦЕНЕГЕР**



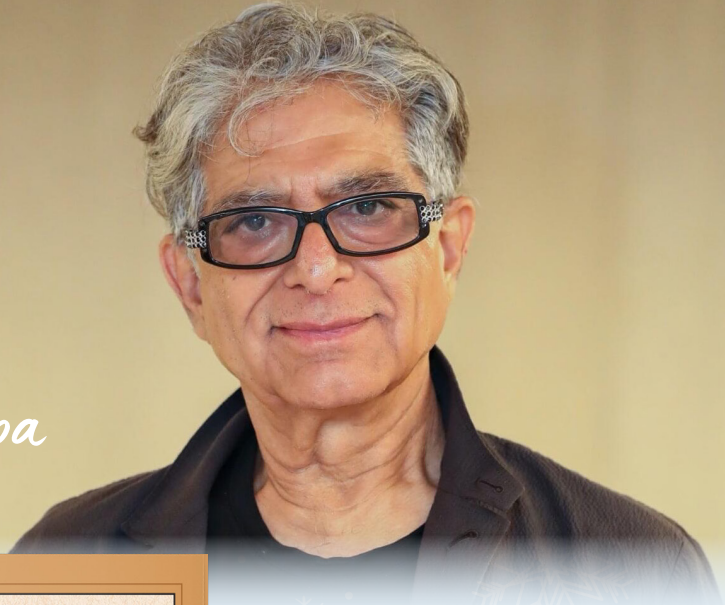
400
340

**АРНОЛД ШВАРЦЕНЕГЕР ГИ НОСИ
ЧИТАТЕЛИТЕ НА ВОЗБУДЛИВА
ПРОШЕТКА ЗАПОЗНАВАЈЌИ ГИ СО
СВОИТЕ АЛАТКИ И ПРИНЦИПИ ЗА
ДУХОВНО БОГАТ И ОСМИСЛЕН ЖИВОТ**

Несебично ни покажува како да ги користиме за да ја создадеме посакуваната иднина, збогатувајќи ги со интересни приказни што вклучуваат големи успеси, но и застрашувачки падови. Животниот пат на Шварценегер е восхитувачки и инспиративен – успева да излезе од родното село во Австрија и со упорност и многу работа, скалило по скалило, се искачува кон успехот. И оттаму нè охрабрува: самиот ти си сосема доволен. А ако сакаш да си помогнеш себеси, помогни им на другите!

” ЕДНАКВО ТЕШКО Е ДА ИМАШ ГОЛЕМИ И МАЛИ СОНИШТА.
ЕДИНСТВЕНИОТ ТЕЖОК ДЕЛ Е ДА СИ ДОЗВОЛИШ
ДА МИСЛИШ НА ТОЈ НАЧИН. “

Дипак Чопра



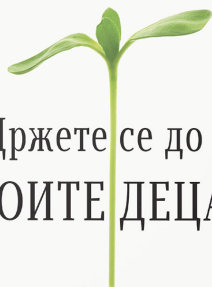
ОДЛИЧНИ ДУХОВНИ И ПРАКТИЧНИ ВОДИЧИ

Овој мудар концепт за животот им отвора неистражени патеки на возрасните, особено во односите со децата. „Седумте духовни закони за успешно родителство“ ни докажува дека духовноста е темел на сите животни достигнувања.

Наместо да ѝ се спротивставуваш на својата судбина, соработувај со неа и не попречувај ја. Дозволи ѝ да се исполни. Идеите на Дипак Чопра ќе ти помогнат во тоа. Тие се оригинални, длабоки и фасцинантни. А и сам ќе се изненадиш од себеси кога ќе ја примениш нивната моќ.

” НИЕ СМЕ ПАТНИЦИ ВО УНИВЕРЗУМОТ. СМЕ ЗАСТАНАЛЕ ТУКА НАКРАТКО ЗА ДА СЕ СРЕТНЕМЕ, ДА СЕ ГРИЖИМЕ ЕДНИ ЗА ДРУГИ, ДА ЉУБИМЕ, ДА СПОДЕЛУВАМЕ. АКО СПОДЕЛУВАМЕ СО ДОБРА МИСЛА, ЛЕСНО СРЦЕ И ЉУБОВ, ЌЕ СОЗДАВАМЕ ИЗОБИЛСТВО И РАДОСТ ЕДЕН ЗА ДРУГ. “

ГОРДОН НОЈФЕЛД
ГАБОР МАТЕ



Држете се до СВОИТЕ ДЕЦА

Зошто родителите мора да бидат
поважни од врсниците



600
499

Гордон Нојфелд, Габор Мате Држете се до своите деца

„Родителството е однос, а не вештина што треба да се совлада“, вели Габор Мате. Денес децата сè помалку се огледуваат на родителите, помалку се плашат дека ќе западнат во неволја, а им недостига љубопитноста што предизвикува восхит кон светот. Но луѓето треба да го прават светот, а не светот луѓето.

Преку советите на Габор Мате, на помладите ќе можеме да им го отвориме патот, а со тоа да ја промениме и иднината. Оваа книга ќе те поврзе со твоето семејство и ќе воспостави соодветна хиерархија во домот, а притоа децата ќе се чувствуваат безбедно и сфатено. Со децата секоја реченица и секој поглед се важни. Таму нема простор за грешки!

Габор Мате Кога телото вели НЕ

Слушнете го телото и излечете го стресот. „Кога не сме научиле да кажеме не, телото ќе го каже тоа наместо нас.“ Луѓето отсекогаш интуитивно знаеле дека телото и умот не можат да се раздвојат. Но современиот начин на живеење, освен што ги раздвои, донесе и ново ниво на стрес што претставува извор на многу болести. Со вистинските методи, Габор Мате најде начин како да им помогне на своите пациенти. Со помош на неговите препораки и ти ќе можеш да проникнеш во себе и во механизмот на функционирање на твоето тело и твојот ум.

Медицинската психологија секој ден спасува животи – на чело со оваа книга.

МЕЃУНАРОДЕН БЕСТСЕЛЕР

ГАБОР МАТЕ

КОГА ТЕЛОТО ВЕЛИ НЕ

ЦЕНАТА НА СКРИЕНИОТ СТРЕС

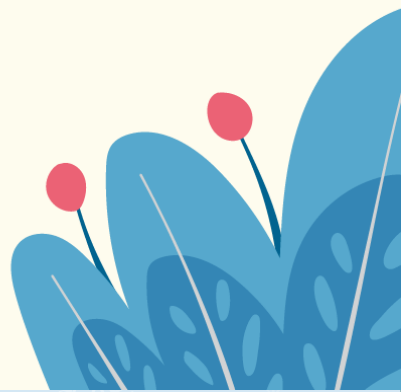


550
420



**Дрвото што дава
најмногу плодови,
најмногу се ведне.**

Робин Шарма



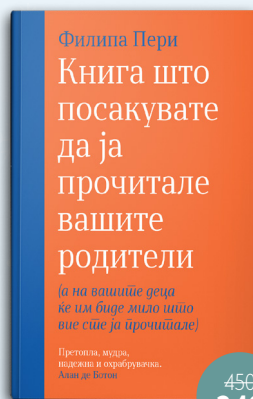


Интересна и неповторлива

Филипа Пери Книга што посакувате да ја прочитале вашите родители

Една од најзначајните и најубавите врски во животот е поврзаноста со нашите родители и со нашите деца. Но и покрај тоа, во многу семејства овие врски знаат да тргнат во погрешен правец и многу тешко можат да се вратат во нормалниот тек. Оваа книга зборува токму за тоа – што ни ја отежнува поврзаноста со нашите деца и како да ги зацврстиме своите односи.

Полна со мудрост и совети што се добри за духовното и физичкото здравје на вашето семејство, ова е книгата што посакувате да ја прочитале вашите родители, а на вашите деца ќе им биде мило што вие сте го направиле тоа.



Штефани Штал Детето во тебе мора да го најде својот дом

Психологијата во последните години сè повеќе го актуализира значењето на себелубовта и себегрижата како услов за надминување на проблемите со анксиозноста, самовербата и тешкотиите што ги имаат интровертните лица. Љубовта и грижата кон себе се клучни за среќа, додека анксиозноста сите сме ја почувствувале на своја кожа. Бидејќи овој наш свет е многу динамичен и суров, ни треба практична книга која ќе ни понуди решение за прашањата во нашата глава. Токму „Детето во тебе мора да си го најде својот дом“ е книгата што ги има вистинските одговори.



Авторката која го има клучот за речиси сите проблеми

Џордан Питерсон

Најконтироверзниот
современ
интелектуалец



500
380



550
420

ЕДЕН ПСИХОЛОГ, 12 ТАЈНИ НА МИСЛАТА И 12 ЧЕКОРИ ЗА ИЗЛЕЗ ОД ХАОСОТ. ЏОРДАН ПИТЕРСОН ГИ РЕШАВА ЗАГАТКИТЕ НА КРИТИЧКИОТ УМ

Преголемата безбедност е опасна – затоа спротивстави ѝ се на желбата да го доведеш светот во совршен ред. Потпри се на самиот себе, а како водилка нека ти служат животните правила.

Замисли си каква личност сакаш да станеш, а потоа решително работи да го оствариш тоа. Книгите на Питерсон ќе те одведат до таа точка на постоење. Промислувај ги искуствата за да ги решиш дилемите и одново да ја осмислиш својата сегашност. Единствениот со кој треба да се споредуваш е оној кој си бил вчера.

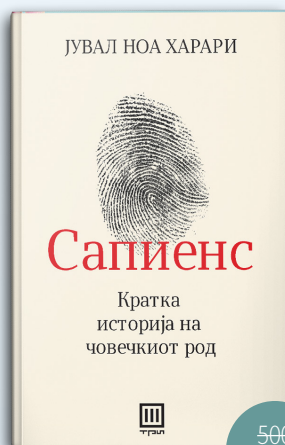
” ОДНЕСУВАЈ СЕ КОН СЕБЕСИ
КАКО КОН НЕКОГО КОМУШТО
СИ ОДГОВОРЕН ДА МУ ПОМОГНESH. “



Историчар и визионер

Јувал Ноа Харари Сапиенс

„Сапиенс“ е интернационален бестселер објавен на над 30 јазици низ целиот свет. Во неа д-р Харари ја опфаќа целата човечка историја, од првите луѓе на Земјата до радикалните – а понекогаш и катастрофални – достигнувања на когнитивната, земјоделската и научната револуција. Врз основа на согледувањата од биологијата, антропологијата, палеонтологијата и економијата, тој истражува како струите на историјата ги обликуваат човечките општества и нашите личности. Храбра, опсежна и провокативна, оваа книга предизвикува сè што досега мислевме дека знаеме за тоа што значи да се биде човек: нашите мисли, дејства, моќ... и нашата иднина.



500
380

” ПРАШАЊАТА ШТО НЕ МОЖЕШ ДА ГИ ОДГОВОРИШ
НАЈЧЕСТО СЕ МНОГУ ПОДОБРИ ОД ОДГОВОРИТЕ
КОИ НЕМААТ ПРАШАЊА. “



Авторката што ќе ве научи како да ја преземете одговорноста за својот живот во свои раце

Џенет Рејвотер Бидете свој психотерапевт

Почетокот на новата година е одлично време за да научите како да бидете свој психотерапевт! На секој саем или фестивал на книгата од читателите слушаме дека оваа книга им помогнала во различни области во животот. Зошто да не ви помогне и вам? Преку различни вежби и теориски објаснувања, со зголемувањето на свеста за самите себе, таа постепено ќе ве приближи кон самите вас. Првиот чекор кон себетерапија започнува со читањето на оваа книга!



340
280



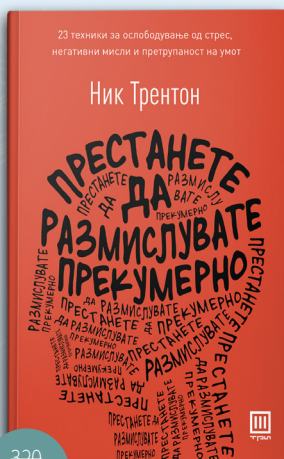
320
290

Патрик Кинг Читајте ги луѓето како книга

Ова не е обична книга за говорот на телото и изразите на лицето. Иако ги вклучува сите тие нешта, како и нови техники за успешно разоткривање на лаги и манипулации, „Читајте ги луѓето како книга“ зборува за разбирањето на човечката психологија и природа. Со нејзина помош можеш директно и брзо да се поврзеш со секој човек, за остварување подобра комуникација и соработка. Но притоа ќе ги разбереш и фините сигнали што самите ги праќаме и ќе си ги зголемиш емоционалната и социјалната интелигенција, својата благосостојба и целокупниот живот.



Читачот на мисли



320
280

Ник Трентон Престанете да размислувате прекумерно

Прекумерното размислување е најголемата причина за несреќа, а и за многу болести. Со него влегувате во еден бескраен циклус на негативни мисли и го преоптоварувате умот со работи што никогаш нема да се случат или да имаат пресудно значење за вашиот живот. Тоа е исцрпувачки процес кој ви предизвикува дополнителен стрес, а не ги решава реалните проблеми. Ник Трентон ни покажува како да влијаеме врз умот за да стекнеме поголема контрола врз своите мисли, да ги разбиеме негативните мисловни модели и да почнеме позитивно да размислуваме.



Патоказ кон смиреноста

Коста
Петров



ВО СЕКОЈ ОД НАС ПОСТОИ ДЕЛ ШТО НИКОГАШ НЕ РАСТЕ – ДЕТЕТО КОЕ НЕКОГАШ СМЕ БИЛЕ

Ова внатрешно дете нè учи да сонуваме големи соништа, ја буди радоста во нас, но знае да донесе и солзи и грижи. Оваа книга е за тој момент кога треба да одлучиме што треба да задржиме, а што да оставиме зад себе додека одиме напред во животот.

Ова е книга за сите верувања што ги има детето во нас и како тие ја обликуваат личноста која сме денес. Но во одреден момент од нашите животи сите ние треба да ги преиспитаеме овие верувања и мисли и да видиме дали сè уште ни одговараат како возрасни. Дали нè прават среќни или се преголем товар?



Роберт
Атанасов



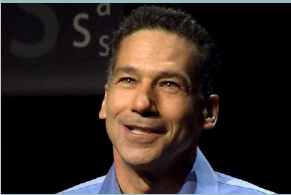
НЕПРОЦЕНЛИВ ВОДИЧ ЗА САМОЗАШТИТА ОД ВЕШТИ ИЗМАМИ

Како инспектор во областа корупција и фалсификати, финансиски криминал и измами, Роберт Атанасов посведочил најразновидни измами на кои наследнуваат голем број луѓе, кои понекогаш остануваат и без своите животни заштеди. Сакајќи да ни помогне, тој ни ја нуди оваа практична и корисна книга за самозаштита. Книга каква што досега сме немале можност да прочитаме, која изобилува со примери од најразличен вид измами – и класични и современи, со користење на сите достапни видови технологија.

Не дозволувајте да паднете во истата стапица како многумина чии финансии и животи биле загрозени. Прочитајте ја книгата на Роберт Атанасов за да не бидете жртва на вештите измамници.

499
420

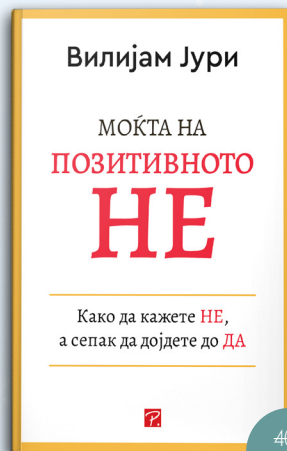
” КОЈ ИМА СНАЖНИ РАЦЕ, ЌЕ ПОБЕДИ ЕДЕН
НЕПРИЈАТЕЛ; КОЈ ИМА ЗНАЕЊЕ, ЌЕ ПОБЕДИ ИЛЈАДА. “



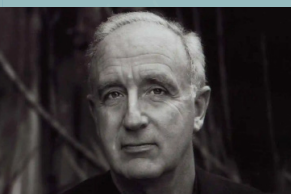
Вилијам Јури Моќта на позитивното НЕ

Во денешниот свет на неограничени избори, притисокот да се попусти и да се каже Да е сè поголем, носејќи ни стрес и прекумерни обврски. Позитивното Не никогаш не било толку потребно. Тоа има моќ да го преобрази животот овозможувајќи ни да се заземеме за она што ни е важно – нашите потреби, вредности и приоритети. Погрешното Не може да го уништи и она што најмногу ни значи. Затоа оваа книга секому ќе му биде од исклучителна корист. Благодарение на промислените и докажани методи што ќе ги најдеш во неа, ќе избегнеш безброј ситуации што лошо влијаат врз тебе и твојот живот.

Човекот на кој треба да му кажеш ДА



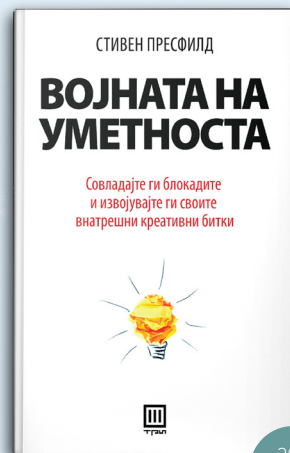
400
340



Стивен Пресфилд Војната на уметноста

„Војната на уметноста“ од Стивен Пресфилд е докажан водич за целосно искористување на творечката енергија. Ако знаеш како да ја насочиш, со храброст, следејќи ја вистинската формула и напорно работејќи, страста може да се претвори во цел. Без разлика дали си писател или бизнисмен, оваа книга ќе те инспирира да го искористиш целосно потенцијалот на својот живот за да оставиш траен белег во своето постоење.

Креативецот



300
199

” ПОВЕЌЕТО ЛУЃЕ ИМААТ ДВА ЖИВОТА. ЖИВОТОТ ШТО ГО ЖИВЕАТ И НЕИЗЖИВЕАНИОТ ЖИВОТ ШТО ГО НОСАТ ВО СЕБЕ. “



320
280

Бријана Вист Планината си ти

Од самосаботажа кон самосовршенство!
Книга која го промени текот на популарната психологија по своето објавување. А го промени и светогледот на сите кои ја прочитаа и почнаа да ги применуваат техниките за совладување на самосаботажата.

Со помош на Бријана Вист ќе ги надминеш сите пречки што стојат на патот кон самоостварувањето. Соочи се со себе. Ти го можеш тоа! Потребна ти е само вистинската книга.

„За да го искачимо врвот не треба да ја совладаме планината, туку себеси.“



Популарната
советувачка за среќа



380
299

Тибо Морис Завладејте со своите емоции

Продадена во 100.000 примероци, оваа книга содржи докажана програма што ќе те научи на 31 практичен чекор за совладување на негативните емоции.

Ќе ти покаже како емоциите да работат за тебе и ќе ти помогне да ја научиш формулата за преобразба на мислите. Тибо Морис бил интроверт и неговата повлеченост не му овозможувала да ги постигне целите што ги посакувал. Кога одлучил да си го подобри животот, сè се променило. Ова е неговата приказна за тоа како ја пронашол среќата. Може да биде и патоказ кон твојата.



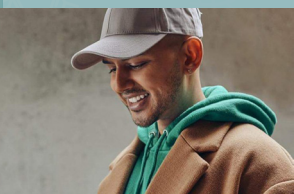
Познавачот на
човечките емоции



Милионерката со позитивни афирмации

Кристен Хелмстетер Кафе-муабет со себеси

Позитивните афирмации на Кристен Хелмстетер се најдоа по сидовите на многумина од нашите читатели веднаш штом оваа книга излезе од печат. „Кафе-муабет со себеси“ не дава здодевен список на задолженија, туку забавен и делотворен начин секој ден да се будиш насмеан и среќно да вповлиш во својот нов, неверојатен живот. И сето тоа со само петминутни дневни афирмации и шолја вкусно кафе! Има ли нешто што отсекогаш си сакал да го направиш, но мислиш дека е резервирано само за избраните? Повеќе нема да ти стои на списокот. Знаеш зошто? Зашто по читањето на оваа книга ќе станеш и ќе го оствариш!



Популарниот гуру за (себе)љубов

Векс Кинг Добри вибрации, добар живот

Примени ги советите на Векс Кинг што милионите следбеници на неговата инстаграм-страница ги применуваат. Со оваа книга Векс Кинг направи бум во светот, но и кај нас. Читај ја една од најпродаваните книги за 2022 година и научи се да даваш и да шириш љубов. Продадена во над 500.000 примероци низ светот, бестселерот на „Сандеј тајмс“ ќе ти докаже зошто Векс Кинг наеднаш стана толку популарен. По читањето ќе застанеш пред огледалото и ќе посакаш да се прегрнеш!



”

ЌБОВТА КОН СЕБЕ Е БАЛАСИРАЊЕ МЕЃУ ПРИФАЌАЊЕТО НА СЕБЕСИ ОНАКВИ КАКВИ ШТО СТЕ, ИАКО ЗНАЕТЕ ДЕКА ЗАСЛУЖУВАТЕ ПОДОБРО, И РАБОТЕЊЕТО ДА ГО ПОСТИГНЕТЕ ТОА.

“



Робин Шарма Калуѓерот што го продаде своето ферари

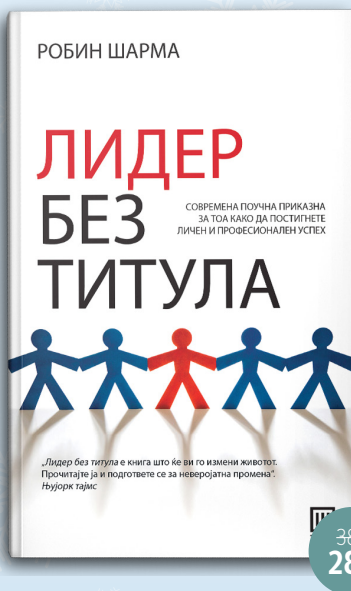
Откриј ја тајната на среќата на страниците на оваа магична и неверојатно поучна книга. Со неа ќе почнеш да веруваш во чудото наречено „книги што го менуваат животот“. Препушти се во легендарното четиво на Робин Шарма. Меѓународен бестселер продаден во над 5 милиони примероци. Одговорите на сите прашања што ти висат над главата и ти тежат на срцето сами ќе ти се испишат по патот. Оваа е книга која самиот живот бара постојано да ја препрочитуваме.

Робин Шарма Клубот 5 наутро



„Животот е премногу краток за да не дадеш сè од себе!“

Време е за вистинска лична преобразба. Шарма ни го претставува концептот втемелен врз револуционерната утринска рутина која веќе им помогнала на илјадници следбеници на овој гуру максимално да си ја зголемаат продуктивноста, да си го подобрат здравјето и да уживаат во спокоен живот во ова динамично и стресно време. Знаеме дека сонштата не се остваруваат додека спиеш. Затоа разбуди се во 5 часот наутро и навикни се на успех.



Робин Шарма Лидер без титула

Откако го продаде своето ферари, ги обелодени тајните писма – стана лидер без титула. Формулата за личен и професионален успех ви е достапна токму преку овие книги. Верувај доволно и посвети се на вдахновените пораки за тајните на успехот и својата среќа. За човек да биде голем лидер, мора да има големо срце. Оваа книга им овозможи неверојатна промена на сите кои ја исчитаа. Ти си протагонистот на својата приказна. Направи ја својата приказна генијална од почеток до крај!



Силна со својата претерана чувствителност

Федерика Боско Ми велеа дека сум пречувствителна

Еден од најважните совети на експертите кои го истражуваат начинот на функционирање на умот и чувствата, е дека треба да сте информирани за животот. Затоа, трудете се да прочитате што е можно повеќе за оваа тема: колку повеќе знаете толку подобро ќе се справите со својата посебна карактеристика. Читајќи ја „Ми велеа дека сум пречувствителна“ ќе стигнете до точка на која не само што ќе ги разбирате туку и ќе најдете начин како да ги цените и сакате своите чувства. А на тој начин ќе им покажете и на другите како да ги почитуваат и сакаат.



420
340

” ГИ ИМАМЕ СИТЕ АЛАТКИ И ВЕШТИНИ ЗА ДА БИДЕМЕ СРЕЌНИ, САМО ТРЕБА ДА СОБЕРЕМО ХРАБРОСТ ДА ГИ ПРИМЕНИМЕ. “



Интелектуален авантурист

Малколм Гладвел Надвор од рамките

Уште една умствена авантура од другата страна на човечката природа. Биди дел од луѓето кои себеси се сметаат за остварени, а светот ги нарекува успешни. Меѓу чудесните страници на оваа книга, ќе дојдеш до одговор на низа прашања што не ни знаеше дека ти стојат како загатки во умот. Секоја нова книга е скалило погоре кон прозорецот на успехот. Не гледај ги другите. Ти биди во центарот на своите сонови. Малколм Гладвел веќе го оствари својот и сега ги инспирира другите. Ќе те инспирира ли и тебе?



500
399



**Не се работи за
правење чуда. Се
работи за
препознавање на
чудото на животот
коешто сте вие.**

Садгуру





300

Марко Аурелиј Медитации

Напишана на старогрчки јазик, без никаква намера некогаш да биде објавена, „Медитации“ е извонредна книга философско-интроспективни записи за разбирањето на себеси, функционирањето на светот и универзумот.

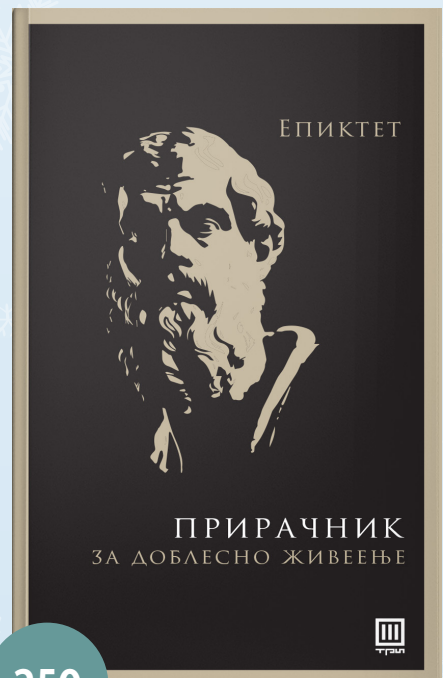
Со овие текстови, кои имаат цел да дадат лична утеха и да бидат охрабрување за водење едноставен живот проникнат со скромност, љубов кон луѓето и моралноста, Марко Аурелиј создава едно од најголемите философски дела на сите времиња. Книга на која ѝ се восхитуваат и од која се инспирираат државници, мислителите и читателите низ целиот свет, ризница на мудрости во потрагата по смислата на животот.

Епиктет Прирачник за доблесно живеење

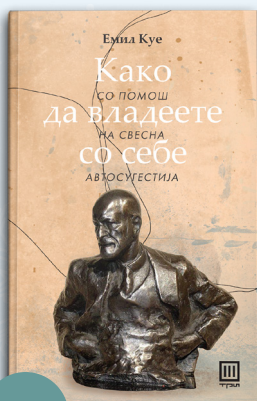
Стоиците ја имаат откриено тајната на среќата. Се поврзува со постигнување на она што е добро и доблесно, а со избегнување на она што е лошо. Со „Прирачник за доблесно живеење“ на Епиктет ќе го најдете клучот што ги отвора сите врати кои водат до градината во која цвета среќата.

Мудроста се постигнува преку искуство, а учењето преку примери. Така учел Епиктет, а благодарение на неговиот „Прирачник“ ние денес можеме да ги применуваме безвременските совети и лекции во секоја сфера од секојдневниот живот.

Човек треба само да биде доволно храбар за да ја исчита оваа книга и да почне да ги прифаќа предизвиците. Да ја продолжиме неговата мисија и да стигнеме до доблеста, како највисока човечка вредност!



250



100

Емил Куе Како да владеете со себе

Автосугестијата е најдоброто и најевтиното средство што им е достапно на сите, а многумина не знаат да го користат. Таа е моќ што секој човек ја добива со раѓањето и може неограничено да ја применува за остварување на сè што ќе посака. Оваа класика за самопомош во себе содржи и една скриена порака – за моќта на надежта и позитивната мисла, за вербата во човекот и неговата способност да влијае врз сопственото постоење, наместо да биде марионета во рацете на судбината.



Фармацевтот кој ги решава животните прашања со автосугестија

” СЕКОЈ ДЕН, ВО СЕКОЈ ПОГЛЕД, СМЕ СЕ ПОДОБРИ
И ПОДОБРИ.

“



100

Џејмс Ален Какви му се мислите на човека

Светот е огледало на човековите мисли.

Како што не може да имате пријатен и удобен дом ако не дозволите чистиот воздух и сончевината да продрат во собите, така и силното тело и ведрот, среќно и спокојно лице ќе ги добиете само доколку слободно пуштите во умот да завладеат радосни мисли, добронамерност, ведрина и спокој. Мудар џебен прирачник, безвременска класика која е задолжително четиво за секој човек!



Безвременски класик

Дејл Карнеги

Лидерот кој ги менува
живоите на милиони луѓе



ПИОНЕР ВО ОБЛАСТА НА
САМОПОДОБРУВАЊЕТО КОЈ
ПРОНИКНУВА ДЛАБОКО ВО ЧОВЕКОВАТА
ПРИРОДА ИЗВЛЕКУВАЈЌИ ГО НАЈДОБОРО
ОД СЕКОЈА ЛИЧНОСТ

Не е случајно што Дејл Карнеги е еден од најбараните автори за личен развој во нашите книжарници. А оние што еднаш ги примениле неговите совети, секогаш се враќаат по нови животни откритија. Карнеги живеел по принципот дека во светот нема лоши луѓе. Постојат само непријатни околности што лесно можат да се изменат. Комуникацијата е патот до успехот. Отвори ги книгите и научи се како да живееш според принципот на еден од најуспешните луѓе на светот!





Ичиро Кишими и Фумитаке Кога Храброста да се биде свој

Со јапонскиот феномен во раце ќе се научиш како да го живееш сопствениот живот на свој начин. Ако не, тогаш кој ќе го живее за тебе? Искористи ги техниките и теориите на Алфред Адлер, еден од најбрилијантните умови во психологијата. Во оваа книга необичниот филозоф му помага на едно момче да сфати дека секој човек сам ја одредува насоката на својот живот. Така и ти ќе се ослободиш од оковите на минатото и од очекувањата на другите – овој идеал ги предизвикува социјалните норми што ги живееме и за кои сме убедени дека се вообичаени. Потребна е храброст да се ослободиме од нив и да сфатиме дека секој од нас има своја улога во светот. А ние веќе ја поседуваме таа храброст во себе, треба само да ја разбудиме.



Јапонските филозофи што несебично нудат одговори на најсуштествените животни прашања

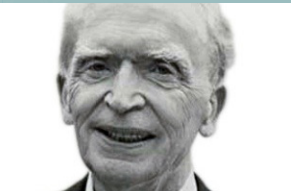


Вилијам Х. Мекрејвен Храброста да се биде свој

Со книгата „Намести си го креветот“ адмиралот Мекрејвен поттикна многумина да си го местат креветот секое утро и со тоа да ги остваруваат и големите соншта во животот, а сега можете неговите животни совети да ги читаме во „Кодексот на хероите“. „Кодексот на хероите“ не е сложувалка или некоја тајна порака. Не е шифра туку збир од правила за однесување и лекции за доблеста – нека тие станат темел на вашиот карактер додека градите живот вреден за почит. Направете го светот подобро место за живеење со тоа што ќе бидеш херојот кој веќе си.



Човекот кој стана херој само вршејќи си ја должноста



Еден од првите и најпопуларни разоткривачи на потсвеста

Џозеф Марфи Ослободување на моќта на потсвеста

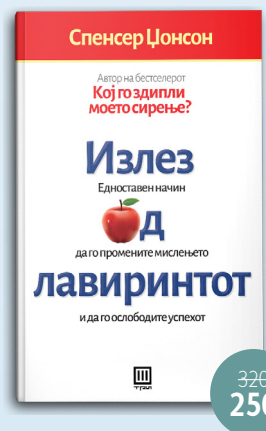
„Моќта на потсвеста“ од Џозеф Марфи е еден од најголемите светски бестселери на сите времиња, а по самото свое објавување на македонски јазик и една од најбараните книги од областа на популарната психологија на ТРИ. Мотото на луѓето кои ги следат Марфиевите принципи гласи: „Во животот го добиваш она во што веруваш“. Ослободи ја моќта на својата потсвест и верувај во книгата, и таа ќе ти помогне да ги освоиш сите врвови. Најуспешни не се оние луѓе кои мечтаат за подобра реалност, туку оние кои ја создаваат.



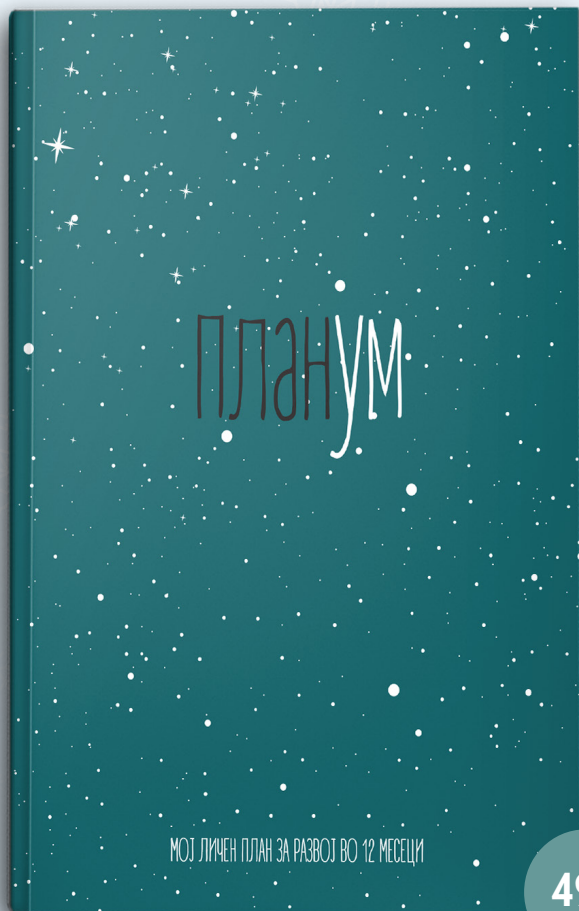
Баснописецот за возрасни

Спенсер Џонсон Излез од лавиринтот

Меѓународниот бестселер на Спенсер Џонсон е продаден во 28 милиони примероци и со секоја следна година го потврдува својот епитет на класика. Зошто? Заедно со „Кој го здипли моето сирење?“, во овие современи басни за постигнување големи успеси, ги има сите правила што треба да ги следиш за да излезеш од лавиринтот како успешен човек. Овие две книги се водичи за пронаоѓање на вистинската цел во животот, но и ризница на совети за справување со проблемите и приспособување на промените.



” ПРОМЕНАТА СЕ СЛУЧУВА ВО МИГОТ КОГА СТРАДАЊЕТО ОД ЗАДРЖУВАЊЕТО Е ПОГОЛЕМО ОД СТРАВОТ ДА ГИ ПУШТИШ ЈАЖИЊАТА. “



499

ПланУм за среден ум

Бараш извор на инспирација за да ги унапредиш личните потенцијали? „ПланУМ“ е вистинскиот избор за тебе! Таму ќе најдеш личен простор за сите свои идеи, мисли, состаноци, средби, забелешки, цртежи, цели, соншта... сè што ќе ти падне на УМ. Времето поминува, но не се менува. Се менува само нашата моќ на усогласување на личната визија со нашиот животен тек. Ако имаш визија и тежнееш да ја оствариш, овој „ПланУМ“ ти е и повеќе од потребен.

За да ги оствариш големите цели, мораш да почнеш од малите промени!

Роберт Киосаки



РОБЕРТ КИОСАКИ ЈА ИМАЛ ЕДИНСТВЕНАТА ШАНСА ДА ГИ ОТКРИЕ ВИСТИНСКИТЕ ОДГОВОРИ УШТЕ ВО СВОЕТО НАЈРАНО ДЕТСТВО, И ТОА ОД ДВЕ СОСЕМА РАЗЛИЧНИ ПЕРСПЕКТИВИ – ОД БОГАТИОТ И ОД СИРОМАШНИОТ ТАТКО

„Богат татко, сиромашен татко“ е лична финансиска перспектива за целосно преиспитување на тоа како функционираат парите. „Богато дете, паметно дете“ е книга за сите родители кои сакаат да им дадат добра финансиска основа на своите деца подготвувајќи ги за современиот свет на брзи промени. „Квадрантот на протокот на парите“, пак, ќе ти открие многу работи што не се учат во школо: зошто некои луѓе помалку работат, а повеќе заработуваат, плаќаат пониски даноци и се финансиски посигурни од другите. Тајната е во тоа да научиш од кој квадрант да се дејствува и кога.

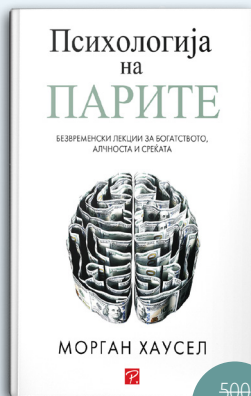




Морган Хаусел Психологија на парите

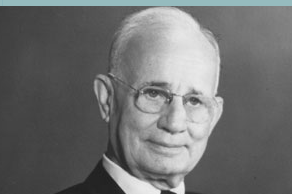
Морган Хаусел истапи храбро и ги кажа тајните на успехот за кои никој претходно не сакаше да зборува. „Психологија на парите“ е негова најпозната книга која со своите 19 поглавја ги истражува невообичаените ставови што луѓето ги имаат за едно од најважните животни прашања. Продадена во над 6 милион примероци и преведена на 50 јазици, по своето објавување таа и кај нас доживеа голем успех. Исто како и луѓето кои ја прочитаа.

Разоткривач
на најголемите
бизнис-тајни



500
399

” УМЕШНОСТА СО ПАРИТЕ ЗАВИСИ МНОГУ ПОВЕЌЕ
ОД НАЧИНОТ НА КОЈ СЕ ОДНЕСУВАМЕ ОТКОЛКУ ОД НАШАТА
ИНТЕЛИГЕНЦИЈА. А ОДНЕСУВАЊЕТО ТЕШКО СЕ УЧИ,
ШТО ВАЖИ ДУРИ И ЗА НАЈПАМЕТНИТЕ ЛУЃЕ. “



Наполеон Хил Мисли и збогати се

„Мисли и збогати се“, продадена во над 20 милиони примероци, е бизнис-класика без која не може да се замисли овој вид литература, а и безброј успешни луѓе. Оваа книга изобилува со практични чекори и трансформативни методи со чија помош лесно и брзо од идеја ќе стигнете до немерлив успех.

Секој кој има јасна замисла, зацртана цел и горлива желба да ја претвори во реалност, решително ќе работи да си го оствари сонот и да стане успешна и среќна личност. Секому во животот му се појавува можност за пресвртница. Треба само да ја насетиш и да запомниш дека практичните сонувачи никогаш не се откажуваат! Нема исклучоци. Сè што умот може да замисли и во што верува – може и да го оствари.

Човекот што ја спозна
моќта на цврстата верба



400
340



400
320



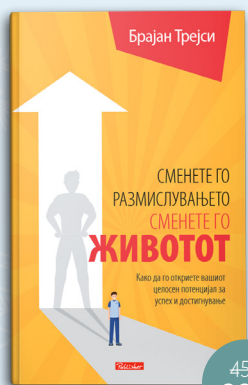
450
340

Џордан Белфорт Начинот на волкот од Волстрит

Контроверзниот Џордан Белфорт ексклузивно ни го отвора својот свет и ни нуди увид во сопствениот Систем на права линија – со чија помош успеа да создаде огромно богатство за себе и за своите клиенти. Луѓе што никогаш не оствариле успех, однадеж постигнуваат нешта за кои не ни сонувале дека се можни, и живеат многу поповластен живот отколку што си замислувале. А сето тоа почнува со усовршување на уметноста на убедувањето, со помош на Системот на права линија.



Џинот во светот на
успехот



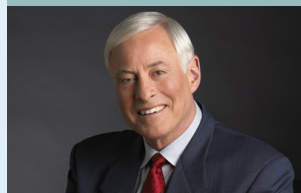
450
330

Брајан Трејси Сменете го размислувањето сменете го животот

Како да ги надминеш сите пречки што ти стојат на патот до успехот? Многу едноставно – преку промена на начинот на кој размислуваш.

„Сменете го размислувањето, сменете го животот“ е можеби најзначајниот концепт на големите победници, запишан и објаснет од еден од најголемите современи мотиватори Брајан Трејси.

Почни со остварувањето на своите цели уште денес, зашто оваа инспиративна книга ќе ти ја направи годината успешна. Потенцијалот што го имаш во себе, моќта што ја поседуваш, заслужува да биде разбудена.



Најпознатиот деловен
автор



400
320



250
180



250
180



Одредувачот на правилата

Сајмон Синек Почни со зошто

Сајмон Синек е еден од најбараните автори и говорници на светот. Неговиот настап на видеоплатформата ТЕД е вториот најгледан на сите времиња со над 36 милиони прегледи. Во „Почни со зошто“ тој со очигледни примери ни покажува како големите лидери размислуваат и ја инспирираат својата околина и дека во бизнисот не е важно што правите, туку зошто го правите. Книгата стана глобален бестселер и ги освои светските топ-листи бидејќи откријата на Синек имаат неверојатно влијание врз успехот на која било организација.



400
320

„ ШТО Е НАЈДОБРО ЗА МЕНЕ ' Е ОГРАНИЧЕНО
РАЗМИСЛУВАЊЕ. 'ШТО Е НАЈДОБРО ЗА НАС' Е
НЕОГРАНИЧЕНО РАЗМИСЛУВАЊЕ. “



Навикнат на успех

Чарлс Дјухиг Моќта на навиките

Добитникот на Пулицеровата награда, новинарот на „Њујорк тајмс“ Чарлс Дјухиг, во својата книга „Моќта на навиките“, врз основа на научни сознанија и истражувања, опишува како се создаваат навиките, како се усвојуваат, како влијаат врз однесувањето, како функционираат и кои се можностите за нивно менување. Преку извонредно корисни и едноставни совети, тој ни покажува дека со доволно самоконтрола и волја, можеме да ги промениме навиките и да предизвикаме позитивни промени не само во нашите животи, туку и во нашата работна средина и во целото општество.



450
350



Лил Лаундес Како да разговарате со секого

Практичен водич кој ќе ти помогне да ја совладаш уметноста на меѓучовечката комуникација, да оставиш одличен прв впечаток и да ги натераш луѓето да се чувствуваат удобно во твоето друштво. Оваа книга ти нуди 92 „трика“ како да станеш подобар соговорник и да ги усовршиш своите друштвени односи. Таа ќе те научи како да го читаш говорот на телото, кои клучни зборови да ги употребуваш, ти покажува техники за успешен разговор по телефон и најразлични тактики кои ќе ти помогнат во различни животни ситуации.



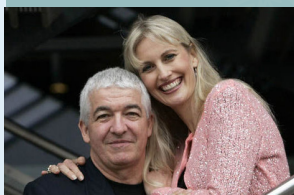
Познавачката на
добрата комуникација



Алан и Барбара Пиз Говорот на телото

Стручна, но и забавна, „Говорот на телото“ од меѓународно признатите стручњаци за меѓучовечки односи, Алан и Барбара Пиз ни открива како да ги читаме другите преку нивните гестови.

Повеќе од половина милион луѓе токму преку овој наслов научиле да читаат меѓу редови. Зошто да не научите и вие? Откријте ги тајните на телото. Телото ни е како кориците на книгите. Зборува од име на внатрешноста. Запознај ги сите потврдени методи за спознавање на светот низ призмата на телесните сензации произлезени од искуството на двајцата автори. Стани вистински детектор на сè што говорат другите тела!



Оние кои комуницираат
без да кажат збор

” СИТЕ СМЕ РАЗЛИЧНИ ЗАШТО ИМАМЕ ПОИНАКВИ
МИСЛИ. НА ТОЈ НАЧИН ГО ВОСПРИМАМЕ СВЕТОТ
НА РАЗЛИЧНИ НАЧИНИ. НЕМА ПОДОБАР ИЛИ
ПОЛОШ НАЧИН. “



Станислав Петковски - Сашо



ПИОНЕР ВО ОБЛАСТА НА ТРАНСАКЦИСКАТА АНАЛИЗА И ДОЛГОГОДИШЕН ИСТРАЖУВАЧ НИЗ РЕАЛНИ РОДИТЕЛСКИ ИСКУСТВА, СТАНИСЛАВ ПЕТКОВСКИ-САШО Е ЕДЕН ОД НАЈПОЗНАТИТЕ ДОМАШНИ ЕКСПЕРТИ ВО ОБЛАСТА

Неговите книги се незаменливи советници за комуникација и за воспоставување на позитивни односи со вашите деца. Со темелна и издржана експертиза, авторот ја обработува секоја тема со големо внимание.

Добрата комуникација е основниот услов за воспоставување здрави односи со луѓето. Со „Интерпесонални комуникациски вештини“ ќе научиш како да изградиш победнички односи со светот околу себе, а со „Оружјата на критичкиот родител“ ќе откриеш како да ја користиш опасната алатка која се нарекува родителски збор!



”

ЧОВЕКОТ Е ОПШТЕСТВЕНО
СУШТЕСТВО И КОМУНИКАЦИЈАТА МУ
Е НЕОПХОДНА ВО ОСТВАРУВАЊЕ НА
НЕГОВИОТ ИДЕНТИТЕТ.

“



400
320

Катерина Ангеловска Радован Витошевиќ Будење на свеста

Поттикот за будење на свеста на авторите Катерина Ангеловска и Радован Витошевиќ е поттик за лична и духовна преобразба, за да се биде најдобрата верзија од себеси, но и за колективно менување на нашиот светоглед. Бидете и вие отворени за будење и исцелување на својот свет, а со тоа и на нашиот заеднички свет!

Оваа книга е авантура испреплетена со универзални знаења што ќе ви овозможат вистински да се спознаете себеси. Ако сакате да проникнете во длабочините на сопствената верба и да си го промените животот. Има една возвишена цел на животот, а таа е да си ја пробудиме свеста.



Свесни сонувачи
и најаве



400
320

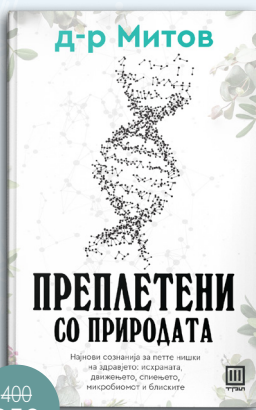
Хал Елрод Чудесното утро

Генијалниот Хал Елрод ни претставува шест навики кои ќе ни го променат животот овозможувајќи ни да го постигнеме својот целосен потенцијал. „Чудесното утро“ е единственото нешто што може да внесе длабоки промени со практикување на едноставниот утрински ритуал за самоподобрување – развој на менталните, психичките и физичките карактеристики – и кој ќе ве исполни со повеќе енергија, мотивација и сосредоточеност.

Нова тајна за исполнет живот. Оној кој ја открил знае! Штом еднаш го разбудиш својот целосен потенцијал, потоа ништо не може да те сопре!



Будителот на својот
целосен потенцијал



Александар Митов

Преплетени со природата

Како цивилизација отидовме во многу крајности – прекинавме да допираме земја со голи раце, да одиме по почвата со боси нозе, да спиеме во целосен мрак и тишина, да јадеме необработена храна, да се движиме... Дојдовме дури дотаму да си ги броиме чекорите!

Не мораме да знаеме еден куп научни податоци за да живееме правилно и здраво, зашто сме испреплетени со сите нишки на природата и интуитивно знаеме како треба и како сакаме да живееме.

Со своето богато практично искуство како доктор на медицина, магистер по јавно здравје и влијанијата на животната средина врз здравјето, д-р Митов со оваа своја книга ветува дека ќе ни ги промени светогледите, а со тоа и начинот на живеење.



Автор на најпродаваниот „Водич за долговечност“



Маја Волк

Како стекнав трајно здравје

Книга полна со здравје, и физичко и духовно, со спокој и душевен мир. Напишана од жената која не се плаши од животот и која ја најде формулата за победа над болеста со помош на природата. Иако работи како сценаристка, музичарка и професорка, оваа книга ја посветува на здравјето отворено раскажувајќи како таа го победи ракот.

Тргувајќи од своето секојдневие, со своите совети и охрабрувања, таа успеа да го смени и секојдневието на многумина.

Промените што се случуваат внатре се видливи и надвор. Запознавајќи ја и слушајќи ѝ го гласот, ќе се инспирираме да се избориме за себе враќајќи им се на корените.

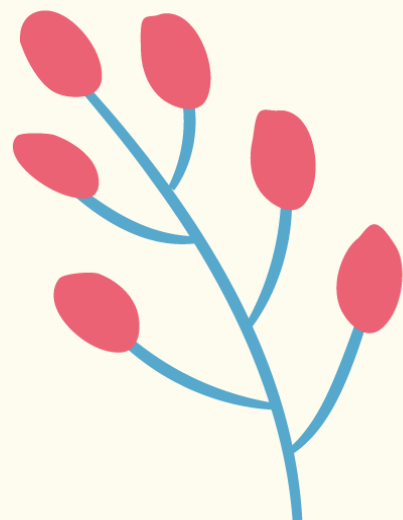


Вистинска инспирација



**Ако цело време
се споредувам со
тебе, тогаш го
одрекувам она
што сум јас
самиот.**

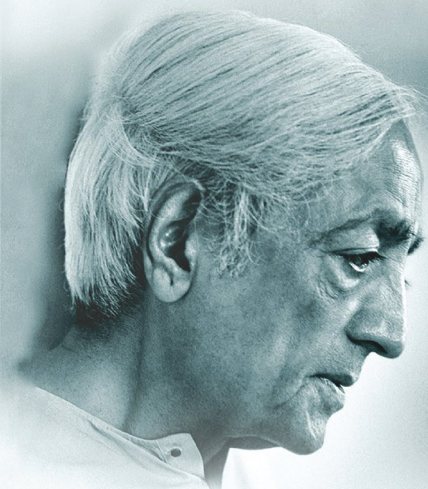
Кришнамурти



Кришнамурти

Еден од
најголемиџе
духовни
учиџели

КРИШНАМУРТИ



СЛОБОДА ОД ПОЗНАТОТО



280
199

ЗАЧЕКОРИ КОН САМОСПОЗНАВАЊЕТО СО УЧЕЊАТА НА КРИШНАМУРТИ

Индискиот филозоф, говорник и писател Џиду Кришнамурти е еден од најголемите мислителите и духовни учители на сите времиња. „Слобода од познатото“ е одличен вовед во неговото учење и е совршена за првиот чекор кон новото животно себеостварување.

Смислата не треба да ја бараме надвор од себе. Кога ќе сфатиме дека таа може да биде внатре во нас, сè ни се чини поинаку. Разбери се себеси, сакај се и потоа прегрни го целиот свет.

Со животните мудрости што ќе ги стекнеш од оваа книга, ќе го разбудиш најчовечкото во себе. А тоа е свесно за своите мани, но и за своите предности што можат да го однесат до најголемата мудрост.

Разгори ја својата желба за исполнет живот!

”

МАЛИТЕ ОГНОВИ МОЖАТ ДА СЕ ПРЕТВОРАТ
ВО ПЛАМТЕЧКИ ОГАН.

“



Човекот кој верува во невидливата а сеприсутна моќ

Вејн Дајер Моќта на намерата

Со вистински случаи и примери од секојдневниот живот, д-р Вејн Дајер докажува дека сè што можеме да замислиме во нашите умови може и мора да се оствари, ако останеме во хармонија со универзалниот извор што создава сè. Ние, како и сè што постои, произлегуваме од универзалното поле на намерата. Сите сме тука благодарение на нејзината невидлива но безмерна моќ. Колку побргу ќе го согледаме тоа, толку подобро ќе живееме. Само треба да негуваме убави и позитивни мисли, зашто нашите мисли се реални. Тие се чиста енергија. Довербата во себе значи доверба во мудроста што нè создала.



450
360



Гласникот на современиот самоуверен маж

Дејвид Деида Патот на супериорниот маж

Преведен на над 20 јазици, овој бестселер на Деида е длабок и возбудлив водич за патот на самоуверениот маж кој е подготвен да се усовршува надминувајќи ги пречките и да си поставува нови цели живејќи во хармонија со себе и со светот. А среќната врска со саканата жена е многу значаен дел од тој пат. Ефикасните, несекојдневни и на многу начини револуционерни совети и телесни практики од Деида се однесуваат на сите аспекти на заедничкиот живот: од решавање на секојдневните прашања до способноста да се дава и да се прима највисоко задоволство во сексот.

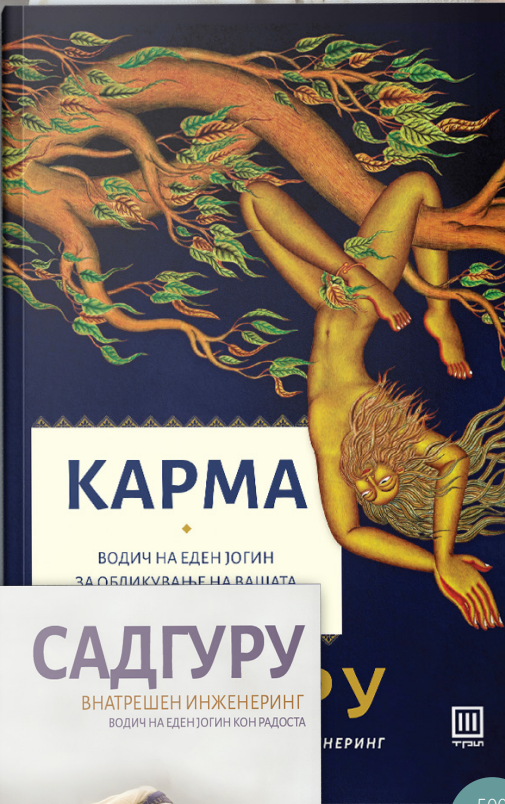


400
320

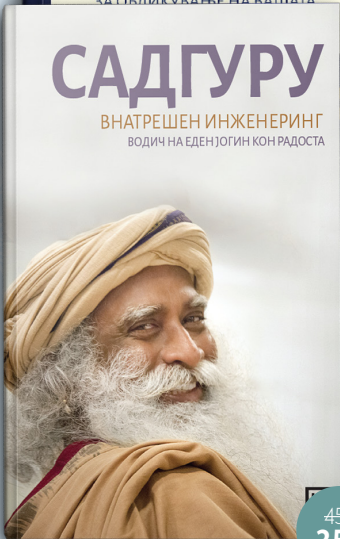
” СЕКОЈ МОМЕНТ ПОМИНАТ ВО ЧЕКАЊЕ
Е ИЗГУБЕНО ВРЕМЕ. “

Садгуру

*Модерниот
духовен јоџин*



500
380



450
350

НАЈВЛИЈАТЕЛНИОТ ДУХОВЕН УЧИТЕЛ ВО СОВРЕМЕНИОТ СВЕТ НИ ПОДАРУВА МОЌНИ И ТРАНСФОРМАТИВНИ КНИГИ

Модерен гуру, мистик, учител, хуманитарец и активист – Садгуру преку своите книги им овозможува на многумина да доживеат просветлување. Тој го посветува животот на пренесување на своето знаење на милиони луѓе кои сакаат да учат. „Внатрешен инженеринг – водич на еден јоџин кон радоста“, ќе ти помогне радоста да ти биде постојан придружник. „Карма“, пак, ќе ти помогне да ја пронајдеш слободата и да ја зајакнеш својата личност. Демистифицирај го поимот карма и целосно зграпчи го секој миг. Садгуру не нуди проповед туку наука. Не нуди учење туку технологија. Не ти нуди правило туку пат.

” АКО МИСЛИШ ДЕКА СИ МНОГУ ЗНАЧАЕН,
СТАНУВАШ БЕЗНАЧАЕН. АКО ЗНАЕШ ДЕКА
СИ НИШТО, СТАНУВАШ НЕОГРАНИЧЕН. ВО
ТОА Е УБАВИНАТА НА ЧОВЕКУВАЊЕТО. “



Најинспиративниот духовен учител на нашето време

Ошо Здрав емотивен живот

Ошо, еден од најпровокативните и најинспиративни духовни учители на нашето време, ни претставува практичен и сеопфатен пристап кон успешно решавање на личните конфликти. Користејќи нов, досега необјавен материјал, книгата „Здрав емотивен живот“ ни помага да сфатиме што лежи во основата на нашите емоции, ни укажува како да реагираме на ситуациите за да осознаеме нешто и за себе и за другите, и нè учи да одговориме со поголема сигурност на неизбежните подеми и падови во животот.



380
299



380
299

” ОНАМУ КАДЕ ШТО СТРАВОТ
ЗАВРШУВА – ПОЧНУВА
ЖИВОТОТ. “



Ослободувачот на мигот и ослободувач на зборот на тишината

Екарт Тол Тишината зборува

Претворајќи го апстрактното во конкретно, Тол ни нуди една поинаква филозофија на животот која преку длабоката преобразба и внатрешното себепреиспитување ќе доведе до целосна промена на начинот на кој размислуваме.

Овој современ духовен учител со своите зборови нè подучува како да ги наслушнеме гласовите на своето емоционално битие, за да дојдеме до спознание за тоа кои навистина сме и како да достигнеме ослободување на сопствениот ум. Неговата техника на самопомош на крајот резултира со чувство на мир и задоволство со себе, со сопствениот живот без страв од иднината, без копнеж по минатото, живеејќи го докрај сегашниот миг.



280
199

Лујза Хеј



Духовен џури



400
299

КНИГИТЕ НА ЛУЈЗА ХЕЈ СЕ МОСТ ПОМЕЃУ СФАКАЊЕТО ЗА УМОТ И ТЕЛОТО КАКО ЕДИНСТВО, ПОТСЕТУВАЈЌИ НÈ КОЛКУ ДУХОВНИОТ АСПЕКТ, НАСОЧЕНОСТА НА УМОТ И СОЗДАВАЊЕТО НА МИСЛИТЕ СЕ ВАЖНИ ЗА НАШЕТО ЗДРАВЈЕ

Книги кои лекуваат, ослободуваат и ви ги покажуваат вистинските верувања за себе. Влези во истражувачките мисии на мислата на Лујза Хеј и со овој практичен водич за самопомош, промени го начинот на размислување засекогаш! Научи се да го слушаш своето тело и да ги разбираш неговите пораки. Зашто здравјето започнува со нашите мисли, а нашите мисли започнуваат преку книгите.



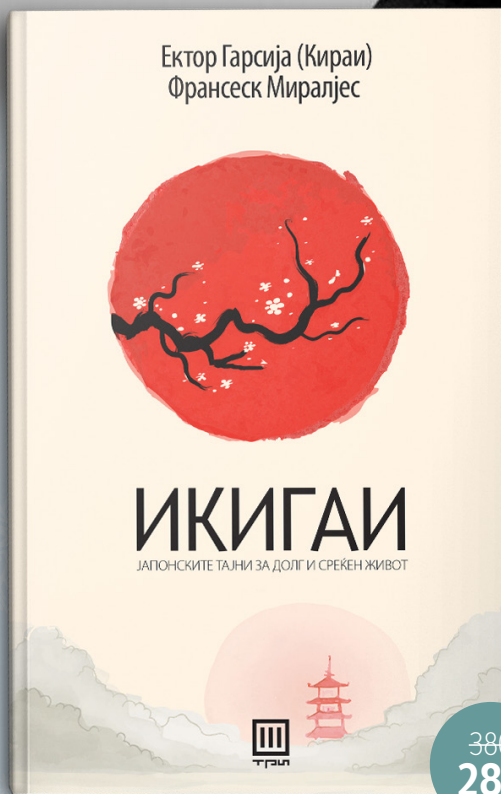
200
220



560
380

” ЛУБОВТА Е ЧУДОТВОРЕН ЛЕК. КОГА СЕ САКАМЕ СЕБЕ, НИ СЕ СЛУЧУВААТ ЧУДА ВО ЖИВОТОТ. “

Франсеск
Миралјес



ДА СЕ ИЗГУБИШ ЗА ДА МОЖЕШ ДА СЕ НАЈДЕШ – ТОА Е УМЕТНОСТА НА ПОСТОЕЊЕТО

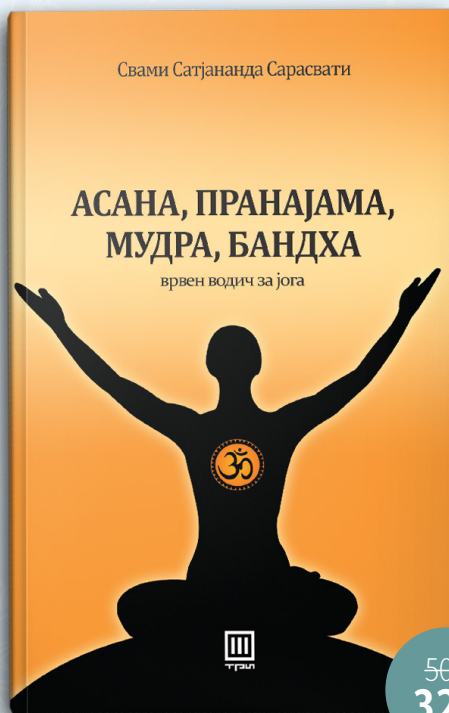
Со книгите на Миралјес, првин ќе талкате по шумите на неизвесноста, но на крајот ќе дојдете до прекрасни заклучоци. „Ичиго-ичие“, „Икигаи“ или „Ваби-саби“, сите во себе ги чуваат древните јапонски тајни на постоењето. Вкуси го секој миг. Секој момент е како капка вода на дланка. Ако не се грижime доволно може да ни се лизне од рака и да ја загубиме засекогаш. Во тоа е суштината на ичиго-ичие. Во меѓувреме, пронајди го своето икигаи – една нова култура на живеењето. Тајната за среќа што ти ја шепка животот, не со зборови туку со знаци. За да го одгатнеш нејзиното значење, потребно е некој да ти ги објасни знаците, а потоа да се впуштиш во декодирање. Најди ги одговорите во овие книги!



” ВО ЖИВОТОТ Е МНОГУ
ПОВАЖНО ДА ИМАШ
КОМПАС ОТКОЛКУ МАПА. ”



400
299



500
320



450
340



500
360



250

Николо Макијавели Владетелот

„Оној кој помалку се потпира на среќата, подолго се задржува на власт.“ Најпознатото дело на Макијавели, „Владетелот“, е втемелувач на модерната политичка наука. Оваа зачудувачка практична формула за успех ќе ви помогне да се стремите дури и кон незамисливото. Интересна лекција за владеење која го буди интересот и кај изучувачите и кај експертите, но и кај широката читателска публика. За тоа зборуваат големиот број на продадени примероци во светот и кај нас. Сосем заслужено се најде во редот на „Безвременските“, меѓу темелниците кои датираат од најстари времиња, но во себе содржат мудрост што важи денес и ќе важи и во иднина.



250

Сун Цу Умешноста на војувањето

Напишана пред повеќе од 2 000 години од еден мистериозен војник-филозоф, „Умешноста на војувањето“ е една од најценетите и највлијателни книги за воените стратегии. Применувани од војсководците од дамнешни времиња, сознанијата на Сун Цу засновани врз кинеската воена мисла и денес нашироко се користат, и тоа не само во војувањето туку и во политиката, бизнисот и секојдневниот живот. Целта на оваа книга е да се извојува победа без борба, да се стекне моќ што не може да биде совладана од противниците, а која ќе се темели врз сфаќањата за физиката, политиката и психологијата на конфликтите. „Најдобро е да се победи без борба.“ Според Сун Цу, војната и животот се случуваат истовремено!



Неопходно е да
си ветиме себеси
дека ќе преземеме
одговорност да се
грижиме за своите
рани со сочувство,
да ја истресеме
правта од себе
откако ќе паднеме
и да се исправиме.

Џули Смит





250
199



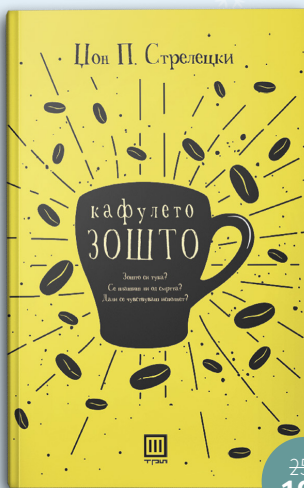
350
299



300
250



250
190



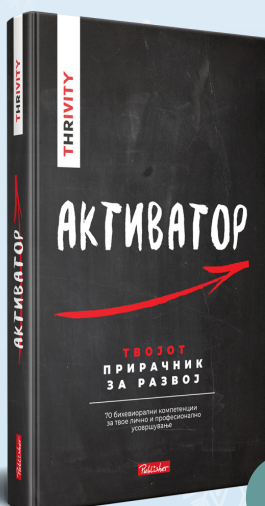
250
190



450
340



400
280



600
499

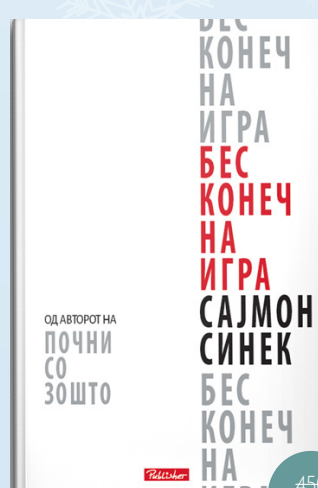


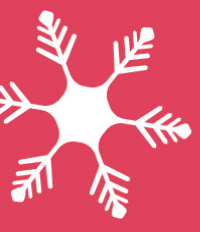
450
350

”

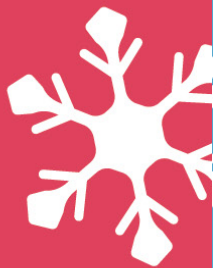
НЕКА ДУШАТА
ТИ БИДЕ
УДОБНО МЕСТО
ЗА ЖИВЕЕЊЕ.

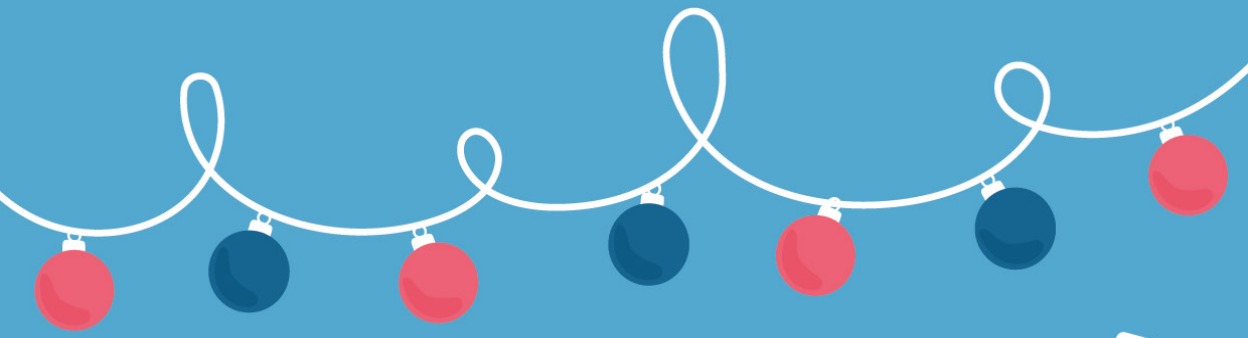
“



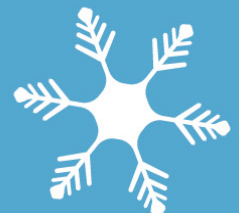


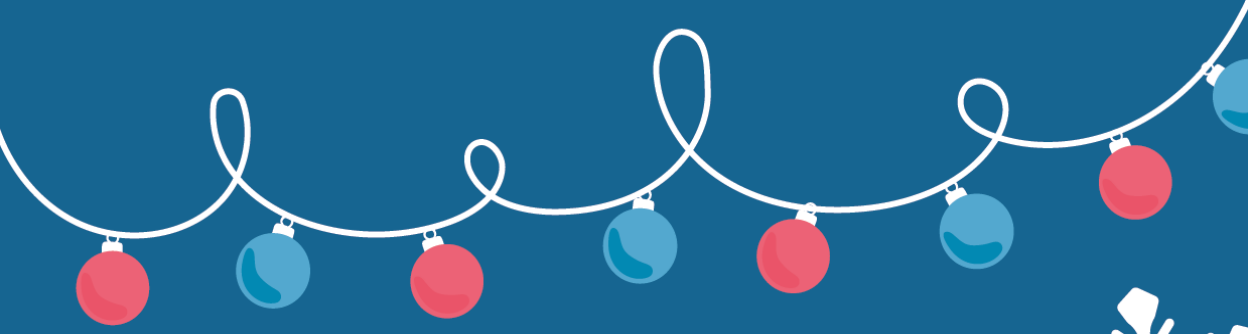
3 za
500





5 za
500





кни́ги

за

99

ден.



Издавачки центар ТРИ

02 3245 622
tri@kniga.mk

Книжарници

knizarnica@kniga.com.mk

ГТЦ прв кат

02 3238 722

Дебар Маало

02 6142 989

Веро Центар

071 358 861

Ист гејт

070 288 148



KNIGA.MK
секој има книжарница дома